

北京市民族宗教事务委员会
北京市体育局文件
北京市教育委员会

京民宗〔2024〕38号

北京市民族宗教事务委员会
北京市体育局
北京市教育委员会
关于印发《2024年北京市民族传统体育
系列单项比赛规程》的通知

各区民宗部门、体育局、教委：

北京市民族传统体育项目是我市全民健身品牌项目，是我市民族团结进步创建的生动载体。为切实做好铸牢中华民族共同体

意识主线工作，推动北京市民族传统体育项目蓬勃发展，为北京市第十二届民族传统体育运动会蓄力，定于5月至7月举办2024年北京市民族传统体育系列单项比赛，包括：北京市第十九届民族健身操舞大赛、2024年京津冀冰蹴球邀请赛暨北京市冰蹴球挑战赛、第八届京津冀柔力球交流大会、2024北京花棍表演赛、2024年北京市绺球邀请赛、2024年北京市夹包邀请赛等六项赛事。现将赛事规程印发各单位，请做好报名、组队等相关工作。

- 附件：1. 《北京市第十九届民族健身操舞大赛竞赛规程》
2. 《2024年京津冀冰蹴球邀请赛暨北京市冰蹴球挑战赛竞赛规程》
3. 《第八届京津冀柔力球交流大会竞赛规程》
4. 《2024北京花棍表演赛竞赛规程》
5. 《2024年北京市绺球邀请赛竞赛规程》
6. 《2024年北京市夹包邀请赛竞赛规程》



北京市民族宗教事务委员会



北京市体育局



北京市教育委员会

2024年4月18日

北京市民族宗教事务委员会办公室

2024年4月18日印发

附件 1

北京市第十九届民族健身操舞大赛 竞赛规程

一、主办单位

北京市民族宗教事务委员会

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市民族团结进步促进中心

北京市社会体育管理中心

北京市大兴区民族宗教事务办公室

北京市大兴区体育局

北京市民族传统体育协会

三、活动内容

(一) 培训

1. 培训形式和培训内容

线上培训：通过“荟萃 56”公众号、央视频号、抖音号推送，通过百度网盘、公共邮箱发送教学视频。

公共邮箱账号：danxiangsai2024

公共邮箱密码：Danxiangsai24

培训内容：民族健身操《石榴籽一家亲》。

（二）线上预赛

1. 即日起-5月14日 扫描二维码报名、上传视频。
2. 2024年5月16日-5月23日 评委评分、大众评选。
3. 2024年5月29日 公布结果（关注“荟萃56”微信公众号）。



（三）线下决赛及颁奖

决赛时间：6月19日 13:00-16:30

决赛地点：大兴区体育中心综合馆

四、参赛单位

北京市各区所属街道（乡）、社区（村）群众；机关、企事业单位，行业协会；高校、中小学及幼儿园师生；驻京部队；

五、比赛项目和人数要求

（一）民族健身操舞

1. 规定套路：分学生组（3-17岁）和成人组（18-65岁）。

套路内容：“爱我中华”韵律操小学版《花开中华》、“爱我中华”韵律操中学版《爱我中华》、民族健身操《中华家园》、民族健身操《石榴籽一家亲》。

2. 自选套路：分学生组（3-17岁）、成人组（18-65岁）和

乡村组（18-65岁）。作品内容要紧扣铸牢中华民族共同体意识主线，体现各民族交往交流交融和中华民族共同性，展现各族群众携手奋进新时代的精神风貌。作品内容要具有典型的民族文化体育特性，将民族元素与健身操完美结合。（大赛鼓励2023年以后自行创编的作品）。

参赛队可自选音乐进行套路创编，同时组委会推荐10首以歌颂祖国、歌颂党，弘扬新时代精神为主题的主旋律歌曲，参赛队也可选取进行动作创编，作品作为自选套路比赛。

（二）健身秧歌（鼓）

1. 规定套路：国家体育总局推广的全国第六套、第七套、第八套、第九套健身秧歌规定套路和全国第二套、第三套、第四套健身腰鼓规定套路。

2. 自选套路：作品内容要紧扣铸牢中华民族共同体意识主线，体现各民族交往交流交融和中华民族共同性，展现各族群众携手奋进新时代的精神风貌。作品内容要具有典型的民族文化体育特性，将民族元素与健身操完美结合。

（三）参赛人数

规定套路参赛人数8-16人；自选套路参赛人数12人及以上。男女不限，男女混合组队可加分。

六、评选办法

1. 评委对参赛队伍提交的视频进行打分，评委评分将作为决赛选拔唯一依据。

2. 执行本届大赛制定的民族健身操舞评分办法。

七、奖励办法

（一）网络预赛

预赛共设置两个奖项：

1. 最受大众喜爱奖，根据大众点赞量（不分区和组别）评选出最受欢迎的前 30 名。

2. 最佳主题奖，评审团将评选出铸牢中华民族共同体意识主线突出，充分展现各族群众携手奋进新时代的精神风貌，编排新颖、完成优秀的作品，获得该奖项。

预赛所获奖项均为电子证书，证书下载关注“荟萃 56”微信公众号。

（二）线下决赛

决赛设金、银、铜奖等，颁发奖杯和证书。进入决赛队伍均可获得奖项。

八、参赛要求

1. 根据预赛裁判打分选拔入围决赛队伍，每个组别中分别选取各区得分第一以及在分数线以上的队伍进入决赛，规定套路和自选套路分别录取。

2. 视频要求：手机横屏拍摄，视频需要清晰、连贯、完整，不能经过任何剪辑，视频格式为 MP4 或 AVI 或 RMVB 格式。自选套路时长不超过 4 分钟。

3. 决赛出场顺序以领队会抽签为准。

4. 参加自选套路乡村组别的队伍需要提交加盖本区民宗办公章的报名表。

5. 线上预赛和线下决赛作品内容要一致。

6. 每支队伍只能选择一个作品参赛，队员不得跨组别、跨队伍重复参赛，否则取消比赛资格。

7. 各队统一着装，表演服样式、颜色自定。

8. 每个组别参赛队伍不足三支的将合并到相邻组别。

9. 参赛运动员需身体健康，适宜参加此项比赛，并在决赛领队会时提交《个人参赛责任书》。

10. 组委会有权将此次参赛队伍提交的视频作品用于官方平台宣传等一切非商业用途。

九、报名办法

参赛人员请登录“荟萃56”微信公众号进入报名平台，填写相关信息并直接上传比赛视频。线上预赛以地区分为北京市15个行政区、北京市经济技术开发区共16个赛区，石景山区举办线下预赛，参赛人员按照所属地区选择对应赛区进行报名。

石景山赛区联系人：高翔

石景山赛区联系方式：13581771770

十、联系方式

联系人：张绪泉

电话：18610785604

邮箱：bjzmtx@126.com

十一、裁判及仲裁

正、副裁判长和骨干裁判员由主办单位选派；主办单位负责建立仲裁委员会。

十二、保险

决赛日大赛组委会为所有参赛人员办理活动组织险，各参赛队也可做好参赛队员保险工作。

十三、经费

本届比赛不收取报名费，各单位参赛费用自理。

十四、其它

（一）领队会召开时间、地点另行通知；领队会时请将签字的《个人参赛责任书》上交组委会。

（二）未尽事宜另行通知。

附件：1-1. 《推荐民族歌曲名单》

1-2. 《个人参赛责任书》

附件 1-1

推荐民族歌曲名单

序号	歌曲名称	演唱者
1	《站在草原望北京》	乌兰图雅
2	《我们共同的家》	唐彩妹
3	《母亲是中华》	褚海辰
4	《五十六个民族舞起来》	白雪
5	《爱我中华》	宋祖英
6	《点赞新时代》	乌兰图雅
7	《天南地北唱中华》	乌兰图雅
8	《顺起来》	马一鸣
9	《再唱山歌给党听》	降央卓玛
10	《爱暖中华》	谭晶

附件 1-2

个人参赛责任书

一. 本人自愿参加_____及一切相关活动(以下统称“比赛”), 本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力和民事责任能力, 全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二. 本人明确了解参加本次比赛可能发生的一切风险, 并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和责任, 并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三. 本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四. 本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格, 保证提交的身份证件和文件资料真实有效, 并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五. 本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求, 在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛, 并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果; 同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

六. 本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险, 确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

队伍名称: _____

个人签名: _____

签署日期: 年 月 日

附件 2

2024 年京津冀冰蹴球邀请赛 暨北京市冰蹴球挑战赛 竞赛规程

一、主办单位

北京市民族宗教事务委员会

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市民族团结进步促进中心

北京市社会体育管理中心

北京市大兴区民族宗教事务办公室

北京市大兴区体育局

北京市民族传统体育协会

三、协办单位

河北省民族事务委员会

天津市民族和宗教事务委员会

四、比赛时间

2024 年 6 月 18 日 9:30-12:30

五、比赛地点

大兴区体育活动中心综合馆

六、比赛项目

冰蹴球团体赛：京津冀组、北京市组

七、参赛资格

（一）京津冀各级党政机关、企事业单位、学校、街道社区、社会团体及所有冰蹴球爱好者均可报名参加。

（二）年龄 70 周岁以下。

八、参赛要求

（一）各单位可报 1 支队伍，领队兼教练员 1 人，运动员 5 人。

（二）每位运动员只能代表 1 个单位参加比赛。

（三）比赛用球和场地：大赛统一提供。

九、评比方法

执行北京市民族传统体育协会审定的《2018 版冰蹴球竞赛规则》。

十、奖励办法

京津冀组设置一等奖 2 个、二等奖 4 个、三等奖 8 个，获奖队伍颁发奖杯。

北京市组设置一等奖 2 个、二等奖 4 个、三等奖 8 个，获奖队伍颁发奖杯。

十一、报名方法

各参赛队请于 2024 年 4 月 24 日至 5 月 31 日登陆“北京健

身汇”微信小程序报名系统，点击首页“赛事活动报名”栏目报名参赛，选择“2024年京津冀冰蹴球邀请赛暨北京市冰蹴球挑战赛”。报名时需填写队伍信息及全体队员身份信息，完成报名。正式报名后运动员名单不得更改。

联系人：石悦

联系电话：64281673，15901119109（微信同号）

邮箱：bjmztx@126.com

十二、保险

大赛组委会为所有参赛人员办理活动组织险，各参赛队也可做好参赛队员保险工作。

十三、裁判与仲裁

裁判长、副裁判长、裁判员、技术代表和工作人员由大赛组委会选派，主办单位负责建立仲裁委员会。

十四、其它

（一）领队会召开时间、地点另行通知；领队会时请将签字的《个人参赛责任书》上交组委会。

（二）未尽事宜另行通知。

附件：2-1.《个人参赛责任书》

附件 2-1

个人参赛责任书

一. 本人自愿参加_____及一切相关活动(以下统称“比赛”), 本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力 and 民事责任能力, 全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二. 本人明确了解参加本次比赛可能发生的一切风险, 并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和 responsibility, 并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三. 本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四. 本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格, 保证提交的身份证件和文件资料真实有效, 并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五. 本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求, 在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛, 并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果; 同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

六. 本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险, 确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

队伍名称: _____

个人签名: _____

签署日期: 年 月 日

第八届京津冀柔力球交流大会 竞赛规程

一、主办单位

北京市民族宗教事务委员会

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市民族团结进步促进中心

北京市社会体育管理中心

天津市体育竞赛和社会体育事务中心

河北省体育局社会体育中心

北京市大兴区民族宗教事务办公室

北京市大兴区体育局

北京市民族传统体育协会

北京市柔力球协会

三、比赛时间

2024年6月18日 8:00-17:00

四、比赛地点

北京市大兴区体育中心综合馆

五、比赛项目及组别

(一) 规定套路 (8-12 人)

1. 单拍套路:《阳光年华》《我们多么幸福》《中国心》《党旗更鲜艳》《火红的萨日朗》《喜气洋洋》《大美中国-昆山篇》《大美中国-山东篇》《大美中国-四川篇》《美丽中国》《祖国万岁》;

2. 太极套路:《我爱你中国》《半壶纱》《风筝误》《行云流水》《云水禅心》《柔韵青春》《羽化》《偷功》《笑傲江湖》《随缘》《柔韵》《英雄谁属》《刚柔》;

3. 双拍套路:《最美最美》《冬奥有我》《再唱山歌给党听》《亲亲茉莉花》《敬老院的月季花》《做你的雪莲》《我和我的祖国》《蝶儿飞》《开门红》;

注: 以上任选一套, 按类分别录取名次。

(二) 自编套路

1. 集体自编 (8-12 人)

2. 双人自编;

3. 单人自编。

(三) 比赛组别

1. 社会组: 18 岁至 70 岁;

2. 学生组: 6 岁至 17 岁。

六、参赛资格

(一) 京津冀各级党政机关、企事业单位、学校、街道社区、社会团体及所有柔力球爱好者均可报名参加。

(二) 每队可报领队、教练、队医各 1 人。

(三) 集体单拍、双拍、太极套路任选其一，新编套路任选其一，个人自选每队每项限报 1 人，双人自选每队限报 1 对。双人自选不得兼个人自选。

(四) 年龄 70 周岁以下。

七、参赛要求

(一) 集体规定音乐由大会统一提供，自选套路比赛的音乐要求 MP3 格式，音乐名重命名为#组别、单位、姓名、参赛曲目#，领队会前发送到组委会邮箱 bjr1qhx@163.com。

(二) 参赛选手须服装统一、亮丽、整齐，不得穿高跟鞋入场，服装及器材由各队自备。

八、评分标准

执行国家体育总局社会体育指导中心 2023 年审定的《柔力球竞赛规则》。

九、奖励办法

(一) 集体套路比赛设一、二等奖，设置奖项比例分别为参加队数的 50%、50%。

(二) 个人及双人自选：各项比赛依据比赛成绩录取前 8 名，比赛不足 8 人（对）时，按人（队）数录取名次。

十、报名方式

各参赛队请于 2024 年 4 月 24 日至 5 月 20 日登陆“北京健身汇”微信小程序报名系统，点击首页“赛事活动报名”栏目报

名参赛，选择“第八届京津冀柔力球交流大会”。报名时需填写队伍信息及全体队员身份信息，完成报名。

联系人：仝保民

联系电话（传真）：18601162184

邮 箱：bjmztx@126.com

十一、保险

大赛组委会为所有参赛人员办理活动组织险，各参赛队也可做好参赛队员保险工作。

十二、经费

各队往返差旅费、食宿费等自理。

十三、裁判与仲裁

正、副裁判长和骨干裁判员由主办单位选派；主办单位负责建立仲裁委员会。

十四、其它

（一）领队会召开时间、地点另行通知；领队会时请将签字的《个人参赛责任书》上交组委会。

（二）未尽事宜另行通知。

附件：3-1.《个人参赛责任书》

附件 3-1

个人参赛责任书

一. 本人自愿参加_____及一切相关活动(以下统称“比赛”), 本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力 and 民事责任能力, 全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二. 本人明确了解参加本次比赛可能发生的一切风险, 并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和 responsibility, 并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三. 本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四. 本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格, 保证提交的身份证件和文件资料真实有效, 并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五. 本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求, 在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛, 并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果; 同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

六. 本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险, 确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

队伍名称: _____

个人签名: _____

签署日期: 年 月 日

附件 4

2024 北京花棍表演赛竞赛规程

一、主办单位

北京市民族宗教事务委员会

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市民族团结进步促进中心

北京市社会体育管理中心

北京市大兴区民族宗教事务办公室

北京市大兴区体育局

北京市民族传统体育协会

三、比赛信息

比赛时间：2024 年 6 月 19 日 8:00-12:00

比赛地点：大兴区体育中心综合馆

四、比赛项目及组别

（一）比赛项目

1. 集体规定套路（8-12 人）
2. 集体自选套路（8-12 人）；
3. 双人自选套路；

4. 单人自选套路。

（二）比赛组别

1. 成年组：18 岁至 70 岁；

2. 学生组：6 岁至 17 岁。

五、参赛办法

（一）各省市所属街道（乡镇）、社区（村）群众；各机关、企事业单位、各行业协会；学校、驻京部队等均可报名参赛。

（二）集体规定套路、集体自选套路可报领队 1 人、教练 1 人、运动员 8-12 人；双人自选套路可报运动员 2 人；单人自选套路可报运动员 1 人。运动员只允许代表一支队伍参赛。

（三）比赛项目之间可兼项，按类分别录取名次。

六、参赛要求

（一）集体规定套路比赛音乐为《同心共筑中国梦》，由大赛组委会提供。

（二）自选套路比赛音乐要求 MP3 格式，成年组时间限定为 3-4 分钟，学生组时间限定为 2-3 分钟，超时扣分。音乐名重命名为#组别、单位、姓名、参赛曲目#，领队会前发送到组委会邮箱 bjmztx@126.com。

（三）各队统一着装、颜色自定。花棍器材长短、单双不限，亦可借助辅助道具，增加表演观赏性。

七、评分标准

比赛将根据花棍技巧的“难易程度”“团队配合度”以及“表

演流畅性”“服饰搭配”等因素打分。

八、奖励办法

(一)集体规定套路和集体自选套路比赛设一、二、三等奖，设置奖项比例分别为参加队数的 30%、40%、30%。获奖队伍将由大赛组委会颁发奖杯、证书。

(二)个人及双人自选套路比赛设一、二、三等奖，设置奖项比例分别为参加队数的 30%、40%、30%。获奖运动员将由大赛组委会颁发奖牌、证书。

(三)集体自选套路、双人自选套路及个人自选套路设置“最佳创编奖”和“最佳表演奖”，获奖运动员将颁发奖牌、证书。

九、报名方式

各参赛队请于 2024 年 4 月 24 日至 5 月 31 日登陆“北京健身汇”微信小程序报名系统，点击首页“赛事活动报名”栏目报名参赛，选择“2024 北京花棍表演赛”。报名时需填写队伍信息及全体队员身份信息，完成报名。

联系人：刘 畅

联系方式：13661358580

邮 箱：bjmztx@126.com

十、保险

大赛组委会将为本次赛事办理活动组织险，各参赛队也可做好参赛队员保险工作。

十一、经费

本次比赛免收报名费，参赛所需费用各单位自理。

十二、裁判与仲裁

正、副裁判长和骨干裁判员由主办单位选派；主办单位负责建立仲裁委员会。

十三、其它

（一）领队会召开时间、地点另行通知；领队会时请将签字的《个人参赛责任书》上交组委会。

（二）未尽事宜另行通知。

附件：4-1. 《个人参赛责任书》

附件 4-1

个人参赛责任书

一. 本人自愿参加_____及一切相关活动(以下统称“比赛”), 本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力 and 民事责任能力, 全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二. 本人明确了解参加本次比赛可能发生的一切风险, 并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和 responsibility, 并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三. 本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四. 本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格, 保证提交的身份证件和文件资料真实有效, 并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五. 本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求, 在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛, 并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果; 同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

六. 本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险, 确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

队伍名称: _____

个人签名: _____

签署日期: 年 月 日

2024 年北京市绶球邀请赛竞赛规程

一、主办单位

北京市民族宗教事务委员会

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市民族团结进步促进中心

北京市社会体育管理中心

北京市丰台区委统一战线工作部

北京市丰台区教育委员会

北京市民族传统体育协会

北京市丰台区怡海小学

北京市丰台区怡海中学

三、活动内容

（一）教练员、裁判员培训班

定于 5 月 12 日 9:00-16:00 在丰台区怡海中学举办绶球项目教练员、裁判员培训班，全市中小学教师均可报名参加。经笔试和实践考核合格者，将获得培训班合格证，成绩优秀者将被邀请参加 2024 年北京市绶球邀请赛执裁工作。

本次培训也将以百度网盘及公共邮箱的形式，发送教学视频，可自行下载。

公共邮箱账号：danxiangsai2024

公共邮箱密码：Danxiangsai24

请于4月30日17时前将报名表电子版发送至报名邮箱，同时电话确认报名有效性。报名联系人及联系方式：刘畅
13661358580，报名邮箱：bjmztx@126.com。

（二）比赛

（1）比赛时间

2024年6月29日 09:00-11:30; 13:30-16:00

2024年6月30日 09:00-11:30; 13:30-16:00

（2）比赛地点

丰台区怡海中学室外操场

四、竞赛组别

小学组：男子A组（三年级至四年级）、男子B组（五年级至六年级组）、女子A组（三年级至四年级组）、女子B组（五年级至六年级组）

五、参赛办法

（一）运动员具有北京户口或在京学习（正式学籍）。

（二）以学校为单位报名参加。

（三）各单位每组可报1队，每队报领队1人、教练员1人、运动员10人。

六、竞赛办法

(一) 各组报名分别为 6 队 (含) 以上时, 比赛分两阶段进行, 第一阶段执行分组循环进行预赛, 第二阶段执行交叉淘汰办法进行决赛, 预赛执行一次抽签分组; 报名不足 6 队时, 执行单循环进行决赛。

(二) 最终竞赛办法将根据队伍报名情况于领队会进行确认。

(三) 比赛执行市民族体协制定的《绶球竞赛规则 (2024 年修订版)》。

七、奖励办法

各组别均录取前 8 名, 其中一等奖 1 名、二等奖 3 名、三等奖 4 名。比赛不足 8 队时, 按队数录取名次。获奖队伍将由大赛组委会颁发奖杯、证书。

八、比赛服装与器材

(一) 各队需备深、浅颜色服装各一套。上衣应印有明显号码 (2-11 号), 背后号码规格尺寸为 20×15 厘米。

(二) 比赛器材由大赛组委会统一提供。

九、报名方式

(一) 预报名

请有意向报名的参赛单位于 5 月 17 日 17 时前将报名信息以手机短信形式发送至组委会工作人员处, 短信编辑格式为: 参赛队名称+报名组别。

联系人: 刘 畅

联系方式：13661358580

（二）正式报名

各参赛单位请于6月12日17时前将参赛人员报名表电子版发送至组委会指定邮箱。

联系人：刘 畅

联系方式：13661358580

邮 箱：bjmztx@126.com

十、保险

大赛组委会为所有参赛人员办理活动组织险，各参赛队也可做好参赛队员保险工作。

十一、经费

本次比赛免收报名费，参赛所需费用各单位自理。

十二、裁判与仲裁

正、副裁判长和骨干裁判员由主办单位选派，其余裁判员在培训班结束考核成绩为优秀后参与执裁；主办单位负责建立仲裁委员会。

十三、其它

（一）领队会召开时间、地点另行通知；领队会时请将运动员身份证明、纸质版加盖单位公章的报名表和签字的《个人参赛责任书》上交组委会。

（二）未尽事宜另行通知。

附件：5-1. 《2024年北京市绶球邀请赛报名表》

5-2. 《绶球项目教练员、裁判员培训班报名表》

5-3. 《个人参赛责任书》

附件 5-1

2024 年北京市绶球邀请赛报名表

报名单位（盖公章）：

联系人：

联系电话：

序号	身份	姓名	性别	身份证号码	竞赛组别
1	领队				
2	教练				
3	队 员				
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

说明：竞赛组别- 1：男子 A 组；2. 男子 B 组；3. 女子 A 组；4. 女子 B 组；请将各组别所代表数字填入报名表“竞赛组别”栏中。

2024 年 月 日

附件 5-2

绶球项目教练员、裁判员培训班报名表

报名单位：（盖章）

姓 名	性别	工作单位	联系方式

附件 5-3

个人参赛责任书

一. 本人自愿参加_____及一切相关活动(以下统称“比赛”), 本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力和民事责任能力, 全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二. 本人明确了解参加本次比赛可能发生的一切风险, 并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和责任, 并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三. 本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四. 本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格, 保证提交的身份证件和文件资料真实有效, 并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五. 本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求, 在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛, 并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果; 同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

六. 本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险, 确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

队伍名称: _____

个人签名: _____

签署日期: 年 月 日

2024 年北京市夹包邀请赛竞赛规程

一、主办单位

北京市民族宗教事务委员会

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市民族团结进步促进中心

北京市社会体育管理中心

北京市昌平区委统一战线工作部

北京市昌平区教育委员会

北京市民族传统体育协会

三、协办单位

北京一零一中未来科学城学校

四、活动内容

(一) 教练员、裁判员培训班

定于 5 月 12 日 9:00-16:00 在丰台区怡海中学举办夹包项目教练员、裁判员培训班，全市中小学教师均可报名参加。经笔试和实践考核合格者，将获得培训班合格证，成绩优秀者将被邀请参加 2024 年北京市夹包邀请赛执裁工作。

本次培训也将以百度网盘及公共邮箱的形式，发送教学视频，可自行下载。

公共邮箱账号：danxiangsai2024

公共邮箱密码：Danxiangsai24

请于4月30日17时前将报名表电子版发送至报名邮箱，同时电话确认报名有效性。报名联系人及联系方式：刘畅 13661358580，报名邮箱：bjmztx@126.com。

（二）比赛

（1）比赛时间

2024年7月6日 09:00-11:30; 13:30-16:30

（2）比赛地点

北京一零一中未来科学城学校室外操场

五、竞赛项目及组别

（一）竞赛项目

团体赛、个人夹包掷远赛

（二）竞赛组别

小学组

六、参赛办法

（一）运动员具有北京户口或在京学习（正式学籍）。

（二）以学校为单位报名参加。

（三）团体赛各单位可报1队，每队可报领队兼教练1人、运动员6人；个人夹包掷远赛各单位可报男女各3人，团体赛和个人赛可兼报。

七、竞赛办法

（一）团体赛

1. 参赛队伍通过抽签分组进行单循环赛，按照男单、女单、男双、女双的轮次顺序进行比赛，每轮次胜者积3分，平积1分，负者积0分。

2. 比赛执行市民族体协制定的《夹包竞赛规则》（2024年修订版）。

（二）个人夹包掷远赛

1. 各组别比赛分两阶段进行。第一阶段每名队员进行定点夹包，连续夹3次，取最远成绩。各组报名为8名（不含）以上时，成绩排名前8名者进入决赛；不足8名（含）时，成绩排名前N-2名者进入决赛（N为第一阶段参加队伍数量）。

2. 决赛阶段每名队员每轮进行定点夹包1次，共进行3轮，取最远成绩进行排名。

3. 比赛规则

（1）运动员听到裁判哨音、口令或看到手势后，将包放在起夹线上，在5秒内，用双脚夹住包，将包甩出。

（2）夹包落点以夹包行进的最后停止点为准，取包中心所在位置计算距离。

（3）运动员未听到裁判哨音、口令或看到手势进行夹包，成绩无效。

（4）裁判鸣哨后运动员夹包时间超过5秒，成绩无效。

（5）夹包夹出边线，成绩无效。

八、奖励办法

（一）团体赛

录取团体总积分前8名，其中一等奖1名、二等奖3名、三等奖4名。获奖队伍将由大赛组委会颁发奖杯。

（二）个人夹包掷远赛

录取最远距离前8名，其中一等奖1名、二等奖3名、三等奖4名。比赛不足8人时，按人数录取名次。获奖队员

将由大赛组委会颁发证书。

九、比赛服装与器材

(一) 比赛须穿着运动服，软底运动鞋，团体赛服装颜色应一致。

(二) 比赛器材由大赛组委会统一提供。

十、报名方式

(一) 预报名

请有意向报名的参赛单位于2024年6月5日前将报名信息以手机短信形式发送至组委会工作人员处，短信编辑格式为：参赛队名称+报名项目。若报名个人夹包掷远赛请提供该项目参赛人数。

联系人：刘 畅

联系方式：13661358580

(二) 正式报名

各参赛单位请于2024年6月19日前将报名表电子版发送至组委会指定邮箱。

联系人：刘 畅

联系方式：13661358580

邮 箱：bjmztx@126.com

十一、保险

大赛组委会为所有参赛人员办理活动组织险，各参赛队也可做好参赛队员保险工作。

十二、经费

本次比赛免收报名费，参赛所需费用各单位自理。

十三、裁判与仲裁

正、副裁判长和骨干裁判员由主办单位选派，其余裁判员在培训班结束考核成绩为优秀后参与执裁；主办单位负责建立仲裁委员会。

十四、其它

（一）领队会召开时间、地点另行通知；领队会时请将运动员身份证明、纸质版加盖单位公章的报名表和签字的《个人参赛责任书》上交组委会。

（二）未尽事宜另行通知。

附件：6-1. 《2024年北京市夹包邀请赛报名表》

6-2. 《夹包项目教练员、裁判员培训班报名表》

6-3. 《个人参赛责任书》

附件 6-1

2024 年北京市夹包邀请赛报名表

参加单位（盖公章）

联系人：

联系电话：

序号	身份	姓名	性别	民族	身份证号码	竞赛项目	
						团体赛	个人赛
1	领队兼教练						
2	队 员						
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

说明：请在对应报名竞赛项目栏中打√。

2024 年 月 日

附件 6-2

夹包项目教练员、裁判员培训班报名表

报名单位：（盖章）

姓 名	性别	工作单位	联系方式

附件 6-3

个人参赛责任书

一. 本人自愿参加_____及一切相关活动(以下统称“比赛”), 本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力和民事责任能力, 全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二. 本人明确了解参加本次比赛可能发生的一切风险, 并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和责任, 并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三. 本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四. 本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格, 保证提交的身份证件和文件资料真实有效, 并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五. 本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求, 在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛, 并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果; 同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

六. 本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险, 确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

队伍名称: _____

个人签名: _____

签署日期: 年 月 日