

北京市民族宗教事务委员会
北京市体育局文件
北京市教育委员会

京民宗〔2025〕55号

关于印发《2025年北京市民族传统体育
系列单项比赛规程》的通知

各区民宗部门、体育局、教委：

北京市民族传统体育项目是我市全民健身品牌项目，是我市民族团结进步创建的生动载体。为切实做好铸牢中华民族共同体意识主线工作，推动北京市民族传统体育项目蓬勃发展，为北京市第十二届民族传统体育运动会蓄力，定于4月至10月举办2025年北京市民族传统体育系列单项比赛，包括：北京市第二十届民族健身操舞大赛、第五届北京国际柔力球交流大会、第九届京津

冀柔力球交流大会、2025年北京市第二届舞龙舞狮公开赛、2025年北京市绶球邀请赛、2025年北京市夹包邀请赛等六项赛事。现将赛事规程印发各单位，请做好报名、组队等相关工作。

- 附件：1.北京市第二十届民族健身操舞大赛竞赛规程
2.第五届北京国际柔力球交流大会竞赛规程
3.第九届京津冀柔力球交流大会竞赛规程
4.2025年北京市第二届舞龙舞狮公开赛竞赛规程
5.2025年北京市绶球邀请赛竞赛规程
6.2025年北京市夹包邀请赛竞赛规程



附件 1

北京市第二十八届民族健身操舞大赛 竞赛规程

一、主办单位

北京市民族宗教事务委员会

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市民族团结进步促进中心

北京市社会体育管理中心

北京市大兴区民族宗教事务办公室

北京市大兴区体育局

北京市民族传统体育协会

三、比赛日期和地点

2025年6月17日，在大兴区体育中心综合馆举行。

四、竞赛项目和组别

民族健身操规定套路：学生组（3-17岁）、成人组（18-70岁）和高校组（在校大学生、研究生等）

民族健身操舞自选套路：学生组（3-17岁）、成人组（18-70岁）、乡村组（18-70岁）和高校组（在校大学生、研究生等）

五、参赛办法

民族健身操规定套路内容：《中华家园》、《同心共筑中国梦》、《石榴籽一家亲》、《京耀笙升》推广版，参赛人数8-16人，男女不限，男女混合组队可加分。

民族健身操舞自选套路：作品内容要紧扣铸牢中华民族共同体意识主线，体现各民族交往交流交融和中华民族共同性，展现各族群众携手奋进新时代的精神风貌。作品内容要具有典型的民族文化体育特性，将民族元素与健身操完美结合。（大赛鼓励2024年以后自行创编的作品），参赛人数12人及以上。男女不限，男女混合组队可加分。

六、运动员资格

身体健康，符合民族健身操舞大赛参赛要求，并签署个人参赛责任书。

七、竞赛办法

（一）比赛分为预赛、决赛两场进行；

（二）决赛比赛以抽签决定出场顺序；

（三）评委对参赛队伍提交的预赛视频进行打分，评委评分将作为决赛选拔唯一依据。

（四）执行本届大赛制定的民族健身操舞评分办法。

八、赛事安排

时间	事项	方式	地点	
3-4月	民族健身操舞培训	电话报名	地坛体育馆副馆	
4月14-5月6日	预赛报名	参照报名办法	线上+线下	
5月6-20日	预赛评选	线上+线下	线上+线下	
5月23日	公布决赛名单	微信公众号	荟萃56	
6月17日	09:00	开幕式	线下	大兴区体育中心综合馆
	10:30-12:00	部分组别决赛及颁奖	线下	大兴区体育中心综合馆
	14:00-18:00	部分组别决赛及颁奖	线下	大兴区体育中心综合馆

九、培训

2025年3-4月于北京市地坛体育馆副馆开展1次线下民族健身操舞《京耀笙升》推广版教练员培训班，报名方式为电话报名，线下培训自愿参加。除此之外，将通过“荟萃56”公众号、央视频号、抖音号推送、公共邮箱发送教学视频链接等形式，进行线上培训。

公共邮箱账号:danxiangsai2024@126.com

公共邮箱密码:Danxiangsai24

十、报名时间与方式

4月14-5月6日，扫描二维码进行预赛报名并上传参赛视频，进入决赛名单将于5月23日通过“荟萃56”微信公众号发布。



十一、参赛要求

(一) 根据预赛裁判打分选拔入围决赛队伍，每个组别中分别选取各区得分第一以及在分数线以上的队伍进入决赛，规定套路和自选套路分别录取。

(二) 视频要求:手机横屏拍摄，视频需要清晰、连贯、完整，不能经过任何剪辑，视频格式为 MP4 或 AVI 或 RMVB 格式。自选套路时长不超过 4 分钟。

(三) 参加自选套路乡村组别的队伍需要提交加盖本区民宗办公章的报名表。

(四) 预赛和决赛作品内容要一致。

(五) 每支队伍只能选择一个作品参赛，队员不得跨组别、跨队伍重复参赛，否则取消比赛资格。

(六) 每个组别参赛队伍不足三支的将合并到相邻组别。

(七) 参赛运动员需身体健康，适宜参加此项比赛，并在决赛领队会时提交《个人参赛责任书》。

(八) 组委会有权将此次参赛队伍提交的视频作品用于官方平台宣传等一切非商业用途。

十二、奖励办法

（一）预赛共设置三个奖项：

1.最受大众喜爱奖：参加线上预赛的队伍，根据大众点赞量（不分区和组别）评选出最受欢迎的前30名。

2.最佳主题奖：参加线下预赛的队伍，评审团将评选出铸牢中华民族共同体意识主线突出，充分展现各族群众携手奋进新时代的精神风貌，编排新颖、完成优秀的作品，获得该奖项。

3.优秀参与奖：参加线上预赛的队伍均可获得该奖项。

预赛所获奖项均为电子证书，证书下载关注“荟萃56”微信公众号。

（二）决赛奖项设置：

1.设一、二、三等奖，奖项比例分别为30%、40%、30%，为获奖队伍颁发奖杯和证书。

2.决赛设优秀教练员奖，对获得规定套路和自选套路学生组金奖队伍的教练员颁发证书。

3.决赛设优秀裁判员奖，获奖比例为裁判员总数的30%。

十三、报名办法

参赛人员请登录“荟萃56”微信公众号进入报名平台，填写相关信息并直接上传比赛视频。线上预赛以地区分为北京市14个行政区、北京市经济技术开发区共15个赛区，石景山区、大兴区举办线下预赛，参赛人员按照所属地区选择对应赛区进行报名。

石景山赛区联系人:高翔

石景山赛区联系方式:13581771770

大兴赛区联系人:孙彤

大兴赛区联系方式:13466699317

十四、联系方式

联系人:张绪泉

电话:18610785604

邮箱:bjmztx@126.com

十五、技术官员

技术官员（仲裁、裁判长及裁判员）由主办单位选派；主办单位负责建立申诉委员会，按照《2025年北京市民族传统体育系列单项比赛技术申诉办法》执行。

十六、保险

决赛日大赛组委会为赛事办理活动组织险，各参赛队需做好参赛队员保险工作。

十七、经费

本届比赛不收取报名费，各单位参赛费用自理。

十八、其它

（一）决赛领队会召开时间、地点另行通知；领队会时请将签字的《个人参赛责任书》及参赛音乐上交组委会。

（二）未尽事宜另行通知。

附件：1-1.《个人参赛责任书》

附件 1-1

个人参赛责任书

一.本人自愿参加_____及一切相关活动(以下统称“比赛”),本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力 and 民事责任能力,全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二.本人明确了解参加本次比赛可能发生的一切风险,并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和责任,并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三.本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四.本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格,保证提交的身份证件和文件资料真实有效,并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五.本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求,在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛,并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果;同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

六.本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险,确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

队伍名称: _____

个人签名: _____

签署日期: 年 月 日

附件 2

第五届北京国际柔力球交流大会 竞赛规程

一、指导单位

国家体育总局社会体育指导中心

二、主办单位

北京市民族宗教事务委员会

北京市体育局

北京市教育委员会

北京市体育总会

三、承办单位

北京市体育总会秘书处

北京市民族团结进步促进中心

北京市民族传统体育协会

北京市柔力球协会

四、协办单位

北京柔韵盛世国际体育文化发展有限公司

安徽中微融媒体文化产业有限责任公司

五、大会主题

一带一路共享发展，一拍一球快乐同行

六、时间和地点

(一) 时间：2025年6月17日至18日

(二) 地点：大兴市体育中心综合馆

七、活动内容

(一) 交流展示 8:00—12:00

(1) 单拍团体

曲目：阳光年华 每队10人 限报30支队伍。

(2) 双拍团体

曲目：最美最美 每队10人 限报15支队伍

(3) 太极团体

曲目：我爱你中国 每队10人 限报20支队伍

(4) 境外团体

曲目：让世界充满爱 每队不限人数 限报50人

(5) 小学生团体

曲目：羽化 每队10人 限报20支队伍

(6) 大学生团体

集体自编、双人自编、单人自编

(7) 网式团体

单打、双打、三人组

(二) 高峰论坛(100人) 14:00—16:00

主题设置：柔力球的传承与发展路径探讨、柔力球在全民健身的应用与研究、柔力球运动的国际交流与合作。

嘉宾邀请：邀请国内外知名柔力球专家学者、国际交流代表、参会领队、教练等。

论坛形式：主题演讲、圆桌讨论、互动问答等。

八、日程安排

日期	时间	内容	地点
6月17日 (星期二)	08:00-17:00	参会人员报到	星光睿视酒店
		专家学者报到	
6月18日 (星期三)	09:00-11:30	大型团体交流展示	大兴区体育中心 综合馆
	14:00-16:00	柔力球高峰论坛	
6月19日 (星期四)	09:00-11:30	离会	

九、参加办法

(一)以省市体育局，老年人体协，行业体协，机关、企事业单位，高校，柔力球协会（俱乐部）等单位组队；被邀请的境外柔力球代表队。

(二)每队可报领队、教练各1人，运动员12人。

(三)参会人员须经县以上医院检查证明身体健康，自行办理赛事期间人身意外伤害保险，并填写自愿参会责任书。

十、交流办法

(一)交流展示为大型团体展示，相同曲目一起展演。

(二)上场展示人数每队不得多于或少于10人（除境外组

外)

(三) 每队每人限选 1 套参加展演;

(四) 交流展示根据组委会议程确定出场顺序。

十一、名次与奖励

(一) 为参加交流展示每支队伍颁发奖杯和证书。

(二) 大会设主题报告人奖, 由组委会颁发荣誉证书。

十二、报名方式

(一) 各代表队须于 2025 年 5 月 15 日前, 通过电子邮件方式将加盖公章的报名表、抵离信息表报送至组委会, 并电话确认报名成功。

地 址:北京市东城区和平里西街乙 79 号 8005 室

邮 编:100011

联系人及电话: 陈俊芬 13651169003

邮 箱: bjrlqxxh@163.com。

(二) 各代表队确认报名后, 请加入“第五届北京国际柔力球交流大会” 微信联系群, 便于信息沟通。

(三) 逾期报名、报送材料和信息不全者无效。

十三、报到和离会

(一) 请各代表队于 2025 年 6 月 17 日到北京市报到(具体地点另行通知)。

(二) 离会时间为 2025 年 6 月 19 日。

十四、经费

(一) 各代表队往返差旅费自理。

(二) 住宿费：大会期间(6月17日报到,19日上午离会),根据入住酒店、房型不同,每人食宿费交1000元至1200元,中途离会不予退费,超编人员、提前报到和推迟离会的代表队费用自理。

十五、技术官员

技术官员(仲裁、裁判长及裁判员)由承办单位选派;承办单位负责建立申诉委员会,按照《2025年北京市民族传统体育系列单项比赛技术申诉办法》执行。

十六、规程未尽事宜,另行通知。

附件: 2-1.《第五届北京国际柔力球交流大会报名表》

2-2.《第五届北京国际柔力球交流大会各代表队抵离信息表》

2-3.《个人参赛责任书》

附件 2-1

第五届北京国际柔力球交流大会报名表 (交流展示)

参加单位(章):

联系人:

手机:

职务	姓名	性别	身份证号码
领队			
教练			
运 动 员			

单拍团体_____；双拍团体_____；太极团体_____
境外团体_____；小学团体_____；大学团体_____
网式团体_____；

附件 2-2

第五届北京国际柔力球交流大会 各代表队抵离信息表

代表队名称： _____

联系人		手机	
抵达时间		离会时间	
抵达航班(车次)		离会航班(车次)	
总人数		男	女

备注：此表请于 2025 年 5 月 15 日前加盖公章后与报名表一并报送至第五届北京国际柔力球交流大会组委会。

单位（盖章）

2025 年 月 日

附件 2-3

个人参赛责任书

一.本人自愿参加_____及一切相关活动(以下统称“比赛”),本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力 and 民事责任能力,全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二.本人明确了解参加本次比赛可能发生的一切风险,并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和责任,并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三.本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四.本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格,保证提交的身份证件和文件资料真实有效,并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五.本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求,在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛,并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果;同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

六.本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险,确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

队伍名称: _____

个人签名: _____

签署日期: 年 月 日

附件 3

第九届京津冀柔力球交流大会 竞赛规程

一、主办单位

北京市民族宗教事务委员会

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市民族团结进步促进中心

北京市社会体育管理中心

天津市体育竞赛和社会体育事务中心

河北省体育局社会体育中心

北京市大兴区体育局

北京市大兴区民族宗教事务办公室

北京市民族传统体育协会

北京市柔力球协会

三、协办单位

北京柔韵盛世国际体育文化发展有限公司

四、比赛时间

2025年6月18日 13:30—17:00

五、比赛地点

大兴区体育中心综合馆

六、比赛项目及组别

（一）规定套路（8-12人）

1.单拍套路

2.太极套路

注：以上任选一套，按类分别录取名次。

（二）自编套路

1.集体自编（8-12人）

2.双人自编；

3.单人自编。

（三）比赛组别

小学组、中学组

七、参赛资格

（一）京津冀地区学校、俱乐部等均可报名参加。

（二）每队可报领队、教练各1人。

（三）集体单拍、太极套路任选其一，个人自选每队每项限报1人，双人自选每队限报1对。双人自选不得兼个人自选。

（四）所有参赛人员具有区（县）级以上卫生部门开具的身体健康证明，适宜参加比赛者。

八、参赛要求

（一）集体规定音乐由大会统一提供，自选套路比赛的音乐

要求 MP3 格式，音乐名重命名为#组别、单位、姓名、参赛曲目#，领队会前发送到组委会邮箱 bjmztx@126.com。

(二) 参赛选手须服装统一、亮丽、整齐，服装及器材由各队自备。

九、评分标准

执行国家体育总局社会体育指导中心 2023 年审定的《柔力球竞赛规则》。

十、奖励办法

(一) 集体套路比赛设一、二等奖，设置奖项比例分别为参加队数的 50%、50%。

(二) 个人及双人自选：各项比赛依据比赛成绩录取前 8 名，比赛不足 8 人（对）时，按人（对）数录取名次。

(三) 大会设优秀教练员奖，对获得集体套路一等奖和个人、双人自选前 8 名队伍的教练员颁发证书。

十一、报名方式

各代表队须于 2025 年 5 月 15 日前，通过电子邮件方式将加盖公章的报名表报送至组委会，并电话确认报名成功。

联系人：王庆慧

联系电话（传真）：15801380876

邮箱：bjmztx@126.com

地址：北京市东城区和平里西街 79 号 8005 室

邮编：100011

十二、保险

大赛组委会将为本次赛事办理活动组织责任险。

十三、经费

各队往返差旅费、食宿费等自理。

十四、技术官员

技术官员（仲裁、裁判长及裁判员）由主办单位选派；主办单位负责建立申诉委员会，按照《2025年北京市民族传统体育系列单项比赛技术申诉办法》执行。

十五、其它

（一）领队会召开时间、地点另行通知；领队会时请将签字的《个人参赛责任书》上交组委会。

（二）未尽事宜另行通知。

附件：3-1.《第九届京津冀柔力球交流大会报名表》

3-2.《个人参赛责任书》

附件 3-1

第九届京津冀柔力球交流大会报名表

参加单位(章):

组别:

联系人:

电话:

序号	身份	姓名	性别	身份证号码	备注
1	领队				
2	教练				
3	队 员				
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

注:集体规定套路曲目: _____

集体自编套路曲目: _____

双人自编套路曲目: _____

单人自编套路曲目: _____

2025年 月 日

附件 3-2

个人参赛责任书

一.本人自愿参加_____及一切相关活动(以下统称“比赛”),本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力和民事责任能力,全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二.本人明确了解参加本次比赛可能发生的一切风险,并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和责任,并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三.本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四.本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格,保证提交的身份证件和文件资料真实有效,并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五.本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求,在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛,并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果;同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

六.本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险,确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

队伍名称: _____

个人签名: _____

签署日期: 年 月 日

附件4

2025年北京市第二届舞龙舞狮公开赛 竞赛规程

一、主办单位

北京市民族宗教事务委员会

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市民族团结进步促进中心

北京市社会体育管理中心

北京市龙狮运动协会

北京市东城区体育局

北京市民族传统体育协会

三、协办单位

北京市东城区社会体育管理中心

北体启明(北京)科技发展有限公司

四、竞赛时间及地点

时间：2025年6月21日-22日

地点：北京市地坛体育馆（东城区安定门外大街116号地坛体育馆）

五、竞赛流程

报名时间	核对信息	领队会	比赛时间
5月19-25日	5月26日 10:00-24:00	6月13日 14:00-17:00	6月21-22日

六、参赛资格

1. 报名范围：北京市各区龙狮协会（俱乐部）、高校、中小学、企事业单位等均可报名参加。

2. 健康要求：参赛运动员需身体健康，适合参加报名项目的比赛，并签署《自愿参赛责任书》（未成年人由其法定监护人签署）否则不得参赛。

七、竞赛组别

1. 成年组（包括高职、本科和研究生，以及年龄在19-50岁之间的社会组织人员，性别不限）

2. 高中组（高中和中职学校，性别不限）

3. 初中组（性别不限）

4. 小学组（性别不限）

八、竞赛项目

（一）舞龙项目

成年组：1. 舞龙规定 2. 舞龙自选 3. 舞龙传统

高中组：1. 舞龙规定 2. 舞龙自选 3. 舞龙传统

中学组：1. 舞龙规定 2. 舞龙自选 3. 舞龙传统

小学组：1. 舞龙规定 2. 舞龙自选 3. 舞龙传统

（二）北狮项目

成年组：1.北狮自选 2.北狮传统

高中组：1.北狮自选 2.北狮传统

中学组：北狮传统

小学组：北狮传统

（三）南狮项目

成年组：1.南狮自选 2.南狮传统

高中组：南狮传统

中学组：南狮传统

小学组：南狮传统

（四）彩带龙项目

成人组、高中组、中学组、小学组（合并一组）：自选套路

九、参赛办法

（一）参赛队伍

以地方龙狮协会、学校、龙狮俱乐部、体育、教育等部门为单位组队报名。每个组别限报8支队伍，以报名先后顺序为准。

（二）参赛人数

1.舞龙：每队15人，其中领队1人、教练2人、运动员10人、替补2人。

2.北狮：每队12人，其中领队1人、教练2人、运动员9人。

3.南狮：每队 11 人，其中领队 1 人、教练 2 人、运动员 8 人。

4.彩带龙：每队 10-22 人，其中领队 1 人、教练 1 人、运动员 8-20 人。

5.每个单位每个项目限报 2 支参赛队伍，如：XX 学校舞龙（狮）1 队、XX 学校舞龙（狮）2 队。

6.在同一项目中，每位运动员仅能代表一支队伍参加，若同时代表多支队伍参赛，则取消该队员所代表的所有队伍成绩。（南狮鼓乐队员除外，且需在报名表中备注鼓乐队员）

（三）报名参赛的运动员，在参赛期间由组委会统一购买人身意外伤害保险。

（四）高中组、中学组、小学组三个组别各项目小年龄组可选报大年龄组，大年龄组不可选报小年龄组。

（五）所有参赛队员需对自己在比赛期间的身体健康及出行安全等方面负责，组委会一概不承担由此产生的一切责任及费用。组委会负责赛场上的基本医疗救护，治疗及康复所需费用自理。

十、竞赛办法

（一）成年组按照国际龙狮运动联合会审定的《国际舞龙南狮北狮竞赛规则、裁判法》（2011 年 9 月人民体育出版社出版）执行。

（二）高中、初中、小学组竞赛规则执行如下：

1.舞龙规定：全国舞龙规定套路（青少年、儿童）

2.舞龙自选：比赛时间 4-6 分钟，完成套路难度动作 5 个给予 1.5 分，每少一个扣 0.1 分，超出难度动作要求 5 个以上者，每超出一个，加 0.1 分，最高加 0.5 分。其余打分标准均按照国际龙狮运动联合会审定的《中国龙狮运动协会青少年舞龙舞狮竞赛规则》（2019 年版试行）执行。

3.传统南、北狮：比赛时间 4-6 分钟，打分标准均按照国际龙狮运动联合会审定的《中国龙狮运动协会青少年舞龙舞狮竞赛规则》（2019 年版试行）执行。南狮传统比赛为单狮，但必须有比赛主题，必须完成采青动作，若没有主题或采青，依据竞赛规则扣除相应分值。传统北狮需要突出编排特点与传统特色，各队不少于 3 头狮子，最多不超过 6 头狮子。

4.彩带龙的比赛时间为 4-6 分钟。各年龄段的运动员可混合组队上场，上场人数 8-20 人。提倡龙、狮元素，多元结合，积极健康向上的精神风貌，两个项目的编排形式和内容不限，提倡民族性、健康性、参与性、创意性。按《健身龙舞竞赛规则(2022 版试行)》执行。

（三）采用抽签形式排列出场顺序。

（四）各项比赛采取一次性比赛，按成绩排定名次。

十一、奖励办法

（一）各单项设一、二、三等奖，奖项比例为 30%、30%、40%，由大赛组委会颁发获奖证书、奖品。

(二) 各组别团体名次:

1. 各组按比赛成绩前 8 名的项目, 分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。

2. 参赛项目少于 2 项的单位不做统计。得分多者名次列前; 若相等, 以获第一名多者名次列前, 如若再相等, 以获第二名多者列前, 以此类推。各项目团体总分前 3 名的队伍大会颁发奖杯和奖状、4-8 名颁发奖状。

(三) 比赛设优秀教练员奖, 对获得团体总分前 8 名队伍的教练员颁发证书。

(四) 比赛设优秀裁判员奖, 获奖比例为裁判员总数的 30%。

十二、报名与报到

1. 报名方式: 各代表队通过电子邮件方式将加盖公章的报名表报送至组委会工作人员处, 并电话确认报名成功, 以报名先后确定参赛名单。

2. 报名时间: 2025 年 5 月 19 日至 5 月 25 日下午 18: 00 前报名, 逾期不予受理。联系方式: 樊老师: 17610218681 (同微信号) 陈老师: 13717817866。

3. 领队会: 6 月 13 日下午 2 点在地坛体育馆召开领队会。领队会需提交经学校或单位加盖公章的报名表, 并提交《自愿参赛责任书(领队、教练员)》《自愿参赛责任书(运动员)》, 自选项目需提交难度登记表, 参赛文件不齐者一律不得参加比赛。报到时, 召开赛前领队、教练员会议。

4.微信群：报名后，请各代表队负责人加工作人员微信，进入比赛工作微信群，参赛相关补充通知将通过微信群发布，进群联系人：樊老师，17610218681（同微信号）。

十三、经费

本次比赛免收报名费，参赛所需费用各单位自理。

十四、其他事项

1.器材：龙具、狮具自备，高校组、社会组器材须符合国际龙狮运动联合会审定的《国际舞龙南狮北狮竞赛规则、裁判法》（2011年9月人民体育出版社出版）执行。中学组器材须符合《中国龙狮运动协会青少年舞龙舞狮竞赛规则》（2019年版试行）执行要求。小学组器材不受限制，传统项目若有特殊器材请自备，但须通过竞赛监督委员会审核，方可。组委会提供音响设备、南狮桩阵、北狮方桌和技能项目相关器材。

2.服装与队旗：参赛服装要求整洁大方，具有民族特色。各单位在参赛时必须携带各自队伍的队旗。

3.音乐：除南狮传统使用鼓乐外，其它项目打击乐和音乐伴奏均可，器乐自备。若是以电脑制作的音乐为主的队伍，在赛前的领队、教练员会议时将比赛音乐交予大会组委会，并在音乐文件上署上所属单位名称与竞赛项目。

4.集体活动规定：如安排开、闭幕式和颁奖仪式，各队伍务必按要求统一着装出席。

十五、技术官员

技术官员（仲裁、裁判长及裁判员）由主办单位选派；主办单位负责建立申诉委员会，按照《2025年北京市民族传统体育系列单项比赛技术申诉办法》执行。

十六、申诉

对比赛结果如有异议，可向仲裁委员会提出申诉。申诉须在各项目完赛后30分钟内上交有领队和教练员签字并加盖单位公章的申诉书及1000元保证金。申诉一经受理，无论胜诉与否，保证金不予退回。

十七、解释权

本规程解释权归属大赛组委会所有。

十八、规程未尽事宜，另行通知。

附件：4-1.《2025年北京市第二届舞龙舞狮公开赛报名表》

4-2.《个人参赛责任书》

附件4-1

2025年北京市第二届舞龙舞狮公开赛报名表

报名单位（盖公章）：

联系人：

联系电话：

序号	身份	姓名	性别	身份证号码	竞赛组别
1	领队				
2	教练				
3	队 员				
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

附件4-2

个人参赛责任书

一.本人自愿参加_____及一切相关活动(以下统称“比赛”),本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力 and 民事责任能力,全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二.本人明确参加本次比赛可能发生的一切风险,并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和责任,并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三.本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四.本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格,保证提交的身份证件和文件资料真实有效,并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五.本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求,在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛,并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果;同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

六.本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险,确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

队伍名称: _____

个人签名: _____

签署日期: 年 月 日

附件 5

2025 年北京市绶球邀请赛竞赛规程

一、主办单位

北京市民族宗教事务委员会

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市民族团结进步促进中心

北京市社会体育管理中心

北京市昌平区委统一战线工作部

北京市昌平区教育委员会

北京市民族传统体育协会

北京一零一中未来科学城学校

三、活动内容

（一）教练员、裁判员培训班

定于 5 月 24 日在北京一零一中未来科学城学校举办绶球项目教练员、裁判员培训班，全市中小学教师均可报名参加。经笔试和实践考核合格者，将获得培训班合格证，成绩优秀者将被邀请参加 2025 年北京市绶球邀请赛执裁工作。

请于5月12日17时前将报名表电子版发送至报名邮箱，同时电话确认报名有效性。报名联系人及联系方式：刘畅
13661358580，报名邮箱：bjmztx@126.com。

（二）比赛

1.比赛时间

（1）预赛

2025年4月至7月

（2）决赛

2025年10月25日至26日

（3）比赛地点

北京一零一中未来科学城学校

四、竞赛组别

小学组：男子A组（三年级至四年级）、男子B组（五年级至六年级组）、女子A组（三年级至四年级组）、女子B组（五年级至六年级组）

五、参赛办法

（一）运动员具有北京户口或在京学习（正式学籍）。

（二）以学校为单位报名参加。

（三）各单位每组可报1队，每队报领队1人、教练员1人、运动员10人。

六、竞赛办法

（一）鼓励各区开展预赛。各区各组别预赛排名前两名队伍进入决赛第二阶段淘汰赛。未举办预赛的城区，各区民宗部门

(或教委、体育局)各组别可推荐2支队伍参加小组赛比赛。

(二)决赛分两阶段进行。第一阶段为小组赛,第二阶段为淘汰赛。

(三)决赛最终竞赛办法将根据队伍报名情况于领队会进行确认。

(四)比赛执行市民族体协制定的《绶球竞赛规则(2024年修订版)》。

(五)决赛男子B组决出前八名队伍后,由教练从各自队伍中挑选一名队员,共八名队员,裁判组进行分组,进行10分钟的四对四表演赛,并由裁判组选出一名队员获得“最有价值队员”奖。若参赛队伍不足八队,则该环节取消。

七、奖励办法

(一)预赛录取前8名,其中一等奖1名、二等奖3名、三等奖4名,由大赛组委会颁发证书。

(二)决赛录取前8名,其中一等奖1名、二等奖3名、三等奖4名,由大赛组委会颁发奖杯、证书。

(三)表演赛“最有价值队员”由大赛组委会颁发证书。

(四)决赛设优秀教练员奖,对获得前8名队伍的教练员颁发证书。

(五)决赛设优秀裁判员奖,获奖比例为裁判员总数的30%。

八、比赛服装与器材

(一)各队需备深、浅颜色服装各一套。上衣应印有明显

号码（2-11号），背后号码规格尺寸为20×15厘米。

（二）比赛器材由大赛组委会统一提供。

九、预赛信息报送及决赛报名方式

（一）预赛

请各区不晚于预赛前一周报送预赛举办时间、举办地点和报名情况等信息，大会组委会将派工作人员对各区预赛进行监督。

联系人：刘畅

联系方式：13661358580

（二）决赛

请各区在8月31日17时前将决赛参赛人员报名表电子版打包发送至组委会指定邮箱。邮件标题格式为：XX区（已举办预赛/未举办预赛）绶球比赛报名表

联系人：刘畅

联系方式：13661358580

邮箱：bjmztx@126.com

十、保险

大赛组委会为所有参赛人员办理活动组织险，各参赛队也可做好参赛队员保险工作。

十一、经费

本次比赛免收报名费，参赛所需费用各单位自理。大赛组委会为参加决赛的队伍提供午餐。

十二、技术官员

技术官员（仲裁、裁判长及裁判员）由主办单位选派；主

办单位负责建立申诉委员会，按照《2025年北京市民族传统体育系列单项比赛技术申诉办法》执行。

十三、其它

（一）领队会召开时间、地点另行通知；领队会时请将运动员身份证明、纸质版加盖单位公章的报名表和签字的《个人参赛责任书》上交组委会。

（二）未尽事宜另行通知。

附件：5-1.《2025年北京市绶球邀请赛报名表》

5-2.《绶球项目教练员、裁判员培训班报名表》

5-3.《个人参赛责任书》

附件 5-1

2025 年北京市绶球邀请赛报名表

报名单位（盖公章）：

联系人：

联系电话：

序号	身份	姓名	性别	身份证号码	竞赛组别
1	领队				
2	教练				
3	队 员				
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

说明：竞赛组别— 1：男子 A 组；2.男子 B 组；3.女子 A 组；4.女子 B 组；请将各组别所代表数字填入报名表“竞赛组别”栏中。

2025 年 月 日

附件 5-2

绶球项目教练员、裁判员培训班报名表

报名单位：（盖章）

姓 名	性别	工作单位	联系方式

附件 5-3

个人参赛责任书

一.本人自愿参加_____及一切相关活动(以下统称“比赛”),本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力和民事责任能力,全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二.本人明确了解参加本次比赛可能发生的一切风险,并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和责任,并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三.本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四.本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格,保证提交的身份证件和文件资料真实有效,并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五.本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求,在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛,并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果;同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

六.本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险,确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

队伍名称: _____

个人签名: _____

签署日期: 年 月 日

附件 6

2025 年北京市夹包邀请赛竞赛规程

一、主办单位

北京市民族宗教事务委员会

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市民族团结进步促进中心

北京市社会体育管理中心

北京市昌平区委统一战线工作部

北京市昌平区教育委员会

北京市民族传统体育协会

北京一零一中未来科学城学校

三、活动内容

（一）教练员、裁判员培训班

定于5月24日在北京一零一中未来科学城学校举办夹包项目教练员、裁判员培训班，全市中小学教师均可报名参加。经笔试和实践考核合格者，将获得培训班合格证，成绩优秀者将被邀请参加2025年北京市夹包邀请赛执裁工作。

请于5月12日17时前将报名表电子版发送至报名邮箱，同时电话确认报名有效性。报名联系人及联系方式：刘畅 13661358580，报名邮箱：bjmztx@126.com。

（二）比赛

(1) 比赛时间

2025年10月25日

(2) 比赛地点

北京一零一中未来科学城学校

五、竞赛项目及组别

(一) 竞赛项目

团体赛、个人夹包掷远赛

(二) 竞赛组别

小学组

六、参赛办法

(一) 运动员具有北京户口或在京学习(正式学籍)。

(二) 以学校为单位报名参加。

(三) 团体赛各单位可报1队，每队可报领队兼教练1人、运动员6人；个人夹包掷远赛各单位可报男女各3人，团体赛和个人赛可兼报。

七、竞赛办法

(一) 团体赛

1. 比赛共分为两阶段。第一阶段为小组循环赛，按照男单、女单、男双、女双、混双的轮次顺序进行比赛。每轮次采取三局两胜制，每场比赛采取五轮三胜制。每场比赛胜者积3分，负者积0分，每小组积分前4名进入到第二阶段交叉淘汰赛。

2. 比赛执行市民族体协制定的《夹包竞赛规则》(2024年修订版)。

(二) 个人夹包掷远赛

1.比赛分两阶段进行。第一阶段每名队员进行定点夹包，连续夹3次，取最远成绩。各组报名为8名（不含）以上时，成绩排名前8名者进入决赛；不足8名（含）时，成绩排名前N-2名者进入决赛（N为第一阶段参加队伍数量）。

2.决赛阶段每名队员每轮进行定点夹包1次，共进行3轮，取最远成绩进行排名。

3.比赛规则

（1）运动员听到裁判哨音、口令或看到手势后，将包放在起夹线上，在5秒内，用双脚夹住包，将包甩出。

（2）夹包落点以夹包行进的最后停止点为准，取包中心所在位置计算距离。

（3）运动员未听到裁判哨音、口令或看到手势进行夹包，成绩无效。

（4）裁判鸣哨后运动员夹包时间超过5秒，成绩无效。

（5）夹包夹出边线，成绩无效。

八、奖励办法

（一）团体赛录取前8名，其中一等奖1名、二等奖3名、三等奖4名。获奖队伍将由大赛组委会颁发奖杯。

（二）个人夹包掷远赛录取最远距离前8名，其中一等奖1名、二等奖3名、三等奖4名。获奖队员将由大赛组委会颁发证书。

（三）比赛设优秀教练员奖，对团体赛前8名队伍的教练员颁发证书。

（四）比赛设优秀裁判员奖，获奖比例为裁判员总数的30%。

九、比赛服装与器材

(一) 比赛须穿着运动服，软底运动鞋，团体赛服装颜色应一致。

(二) 比赛器材由大赛组委会统一提供。

十、报名方式

(一) 预报名

请有意向报名的参赛单位于7月31日前将报名信息以手机短信形式发送至组委会工作人员处，短信编辑格式为：参赛队名称+报名项目。若报名个人夹包掷远赛请提供该项目参赛人数。

联系人：刘 畅

联系方式：13661358580

(二) 正式报名

各参赛单位请于9月19日前将报名表电子版发送至组委会指定邮箱。

联系人：刘 畅

联系方式：13661358580

邮 箱：bjmztx@126.com

十一、保险

大赛组委会为所有参赛人员办理活动组织险，各参赛队也可做好参赛队员保险工作。

十二、经费

本次比赛免收报名费，参赛所需费用各单位自理。大赛组委会为参加比赛的队伍提供午餐。

十三、技术官员

技术官员（仲裁、裁判长及裁判员）由主办单位选派；主办单位负责建立申诉委员会，按照《2025年北京市民族传统体育系列单项比赛技术申诉办法》执行。

十四、其它

（一）领队会召开时间、地点另行通知；领队会时请将运动员身份证明、纸质版加盖单位公章的报名表和签字的《个人参赛责任书》上交组委会。

（二）未尽事宜另行通知。

附件：6-1.《2025年北京市夹包邀请赛报名表》

6-2.《夹包项目教练员、裁判员培训班报名表》

6-3.《个人参赛责任书》

附件 6-1

2025 年北京市夹包邀请赛报名表

参加单位（盖公章）

联系人：

联系电话：

序号	身份	姓名	性别	民族	身份证号码	竞赛项目	
						团体赛	个人赛
1	领队兼教练						
2	队 员						
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

说明：请在对应报名竞赛项目栏中打√。

2025 年 月 日

附件 6-2

夹包项目教练员、裁判员培训班报名表

报名单位：（盖章）

姓 名	性别	工作单位	联系方式

附件 6-3

个人参赛责任书

一.本人自愿参加_____及一切相关活动(以下统称“比赛”),本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力 and 民事责任能力,全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二.本人明确了解参加本次比赛可能发生的一切风险,并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和责任,并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三.本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四.本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格,保证提交的身份证件和文件资料真实有效,并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五.本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求,在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛,并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果;同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

六.本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险,确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

队伍名称: _____

个人签名: _____

签署日期: 年 月 日

北京市民族宗教事务委员会办公室

2025年4月15日印发